



LA SAPIOSEXUALITÉ

" QUAND LE CERVEAU SE MET AU SERVICE DU DÉsir SEXUEL "

- UNE ORIENTATION SEXUELLE ? -

Thierry Favre

Membre du Conseil d'administration de la Société française de sexologie clinique

Master en psychanalyse (Univ. Paris 8)

D.U en médecine des addictions (Univ. Paris 7)

C.U en sexologie clinique appliquée (Univ. Louvain La Neuve-Belgique)

D.U de conseiller en santé sexuelle (Univ. Paris 7)

D.U en prise en charge du transsexualisme (Univ. Paris 7)

D.U en clinique et thérapeutique des auteurs d'infractions à caractère sexuel (Univ. Paris 5)

D.U de compétence en soins psychiatriques (Univ. Paris-Sud)

D.U en urgences psychiatriques (Univ. Paris 5)

D.U en psychocriminologie (Univ. Tours)

D.U en psychiatrie criminelle et médico-légale (Univ. Poitiers)

D.U en victimologie clinique et psychiatrie de catastrophes (Univ. Clermont-Ferrand 1)

D.U de méthodes psychologiques en criminologie et psychopathologie criminelle (Univ. Lille 3)

D.U en criminologie clinique (Univ. Lyon 1)

D.U en criminalistique (Univ. Paris 5)

D.U en expertise judiciaire (Univ. Limoges)

D.U en évaluation des traumatismes crâniens (Univ. Bordeaux 2)

D.U en expertise médicale pour la protection des majeurs (Univ. Paris 7)

REMERCIEMENTS

Au **Docteur Gilles Formet**, pour avoir accepté la publication de ce 27^o article sur le site de **la Société française de sexologie clinique**.

À **Brigitte Soerensen**, Présidente de l'association d'écoute et d'accompagnement « **Par les mots ... apaiser les maux** » en Alsace pour son travail précieux de relecture et d'assistance.

Lors d'une interview accordée au Journal du Dimanche du 04 Août 2019, Marlène Schiappa, Secrétaire d'État chargée de l'égalité entre les femmes et les hommes et de la lutte contre les discriminations, a prononcé le terme "*sapiosexuelle*"¹.

Que ce terme soit attribué au personnage principal de son roman « **Pas plus de 4 heures de sommeil** » ou qu'elle le revendique personnellement, Marlène Schiappa a eu le mérite d'attirer l'attention sur la sapiosexualité.

Cette déclaration sur une qualification sexuelle permet un centrage sur ce terme et de poser ce questionnement : **qu'est-ce que la sapiosexualité ?**

La sapiosexualité : quelle définition ?

Ce néologisme comporte une racine issue du verbe transitif latin "*sapio : savoir, connaître, comprendre, s'entendre*"². Ce terme utilisé dans la sémantique sexuelle est apparu aux USA au début des années 2010 et, l'essor d'Internet semble avoir été un propulseur pour l'utilisation de ce substantif.

Parmi la segmentation dans le champ des identités de genre et des orientations sexuelles, la saposexualité serait "*Le fait d'être attiré sexuellement par les personnes intelligentes*"³.

Chantal Bachelet-Pruneau, Psycho-sexologue, précise :

*"Pour certaines personnes, l'intellect peut être tout aussi érotique que le physique"*⁴ et elle poursuit en affirmant que "*C'est surtout dans l'intelligence émotionnelle et dans l'effort à transmettre que va se nouer la relation. C'est une symbiose entre l'esprit, le corps et le cœur. L'un des trois n'est pas suffisant, il doit quand même y avoir un désir physique qui prévaut*"⁵.

Le facteur de l'intelligence serait le déterminant majeur de cette attirance. La sapiosexualité se démarque, sans s'en affranchir, de l'attrait physique qui serait mis au second plan.

La sapiosexualité : une sélection sexuelle d'assurance-vie

Le terme apparaît en 2014 parmi les possibilités de critères proposés par le site de rencontre « **OKCupid** »⁶, puis par l'application « **Sapio** »⁷ en Octobre 2017.

Mais ce type d'attirance ne semble pas dater des années 2010. **Patricia Anex**, sexologue, affirme :

*"[...] Cela réactive des fonctionnements ancestraux dans le cerveau : quelqu'un qui paraît plus intelligent sera plus apte à protéger et à procréer"*⁸.

La sapiosexualité se présenterait comme étant un comportement social naturel et ancien.

Comme si elle était **une sélection sexuelle d'assurance-vie** "*qui nous pousse à rechercher le meilleur partenaire possible pour la survie de l'espèce, en favorisant la force, le niveau social, la protection apportée par l'autre*"⁹.

Ancrée dans le tréfonds de l'âme de l'humanité, son existence invisible mais inconsciemment ressentie serait une force de vie pulsionnelle.

La sapiosexualité : une orientation sexuelle ?

C'est une question controversée. La sapiosexualité ne semble pas être une orientation sexuelle à part entière. Il serait préférable de la qualifier comme étant un élément majeur parmi les critères de **sélectivité-prédilection** d'une orientation sexuelle, laquelle peut se décliner en hétérosexualité, homosexualité ou bi-sexualité.

Cet élément majeur se distingue des éléments physiques d'attraction. L'intérêt porté à l'autre se caractérise ici par une attirance dont le choix se place dans le champ de l'intelligence, la culture, l'éloquence et le savoir.

Cependant, les attributs physiques ne sont pas écartés. Dans la sapiosexualité, l'échange sexuel et sa communication sont renforcés par l'échange que l'intellect permet.

La sapiosexualité montrerait la primauté de la psyché sur le physique qui n'a pas attendu l'ère d'Internet pour se promouvoir.

Dès lors, "*L'intellect, l'aphrodisiaque du couple sapiosexuel*"¹⁰ ?

Ce ciment attractif permettrait-il la fusion intime transcendante par **neurones crochus** et par un préliminaire pré-coïtal de **caresses cérébrales** ?

Alors, êtes-vous sapiosexuel(le) ?

Le 09 Août 2019

Thierry Favre

Notes

1) : <https://www.lejdd.fr/Politique/marlene-schiappa-celle-qui-derange-3912897>

2) : <http://grand-dictionnaire-latin.com/dictionnaire-latin-francais.php?parola=sapio>

3) : <http://laculturegenerale.com/sapiosexuel-sapiosexualite-definition-2/>

4) : <http://madame.lefigaro.fr/bien-etre/sapiosexualite-quand-lintelligence-mene-la-danse-du-desir-130815-97759>

5) : Auteure citée en (4).

6) : <http://vice.com/fr/article/mb3yvp/des-sapiosexuels-nous-parlent-de-ce-qui-les-excite>

7) : Cité en (6).

8) : <http://letemps.ch/societe/dou-viennent-sapiosexuelles-obsedees-qi>

9) : <http://demotivateur.fr/article/sapiosexualite-attirance-sexuelle-amour-culture-intelligence-7233>

10) : http://allodocteurs.fr/sexo/sapiosexualite-quand-lintelligence-est-une-attraction-fatale_26289.html